



印度古吉拉特邦**艾哈迈达巴德**市——3月10日，印度艾哈迈达巴德（Ahmedabad）和瓦拉纳西（Varanasi）两市的居民将亲眼目睹一项令人难以置信的科技成果展示——“阳光动力”号（Solar Impulse）太阳能飞机环球飞行的第三和第四站。“阳光动力”是目前唯一一架可以昼夜依靠太阳能飞行，丝毫不需要化石燃料的永续动能飞机。该项目于2003年由“阳光动力”飞行员安德烈·博尔施伯格（André Borschberg）和伯特兰·皮卡德（Bertrand Piccard）发起。此后，整个“阳光动力”跨学科团队便开始了一项雄心勃勃的计划，旨在开发一架可以环球飞行的无燃料飞机。12年后的今天，壮观无比的“阳光动力”2将开启其历史性的环球之旅，在印度古吉拉特邦停靠。如果试验成功，“阳光动力”2将书写可再生能源开发史上的里程碑，并可能由此开启一个绿色、节能的飞行时代。

此次环球飞行之旅跨越10段航程，起止点均为阿布扎比。安德烈·博尔施伯格和他的搭档伯特兰·皮卡德将开启共历时5个月，总飞行长度达35000公里的漫漫环球之旅。在此期间，他们将在空中度过接近500个小时的时间，环绕全球飞行。部分航段的时间甚至持续超过5天。每个航段不仅将严格地测试“阳光动力”的耐力极限，还将测试飞行员的体力和心智极限。事实上，整个飞行团队面临的最大挑战之一，就是如何缓解对飞行员的压力。这是因为，飞行员必须在封闭的机舱中连续飞行五天乃至更长的时间，他们的肌肉将会萎缩，二氧化碳和乳酸含量的上升将增加其疲劳感。同时，他们的免疫和消化系统也将受到影响，更不用说长期与人分开所带来的心理影响。从这个角度看，在不加压机舱中在高海拔的空中连续数日飞行所带来的痛苦煎熬，就如同连续数天每天来回攀登珠穆朗玛峰一样。

不过，在赢得瑜伽生活（YOGALIFE）基金会创始人桑杰夫·巴诺特（Sanjeev Bhanot）的支持后，“阳光动力”团队找到了一个应对这一问题的全新解决方案。飞行员们利用桑杰夫独特的CNS系列课程（一种基于Antastha瑜伽的课程），更好地适应了缺氧的环境，并且在极端环境下始终保持高度的注意力和稳定的情绪状态。桑杰夫认为：“对于‘阳光动力’这样的项目来说，我们能够将瑜伽提升到一个新的层次，使飞行员可以应对温度和高度达到极限的状况。尽管飞行员可以得到最先进技术的帮助，但在帮助改善人体、思维和意识状态方面，迄今为止，瑜伽还是最为知名和最为有效的‘技术’。”在桑杰夫本人的指导以及由60名成员组成的专门支持团队的帮助下，“阳光动力”已汇集了所有必要的工具，来设计和驱动这一作为人类航空史上最伟大科技成就之一的飞行器。

所用飞机

具有重大变革意义的“阳光动力”2是一架由碳纤维制成的单座飞机，拥有比波音747更大的翼展，但机身重量仅2300公斤左右，相当于一辆轿车的重量。巨大的翼展内装有17000个太阳能电池，为飞机提供充足的充电，使其可以不分昼夜地飞行，基本形成能源的无限期自给自

足。有关更多信息，敬请访问：<http://info.solarimpulse.com/en/our-adventure/solar-impulse-2/#.VP2YiPmUeSo>。

飞行员简介

安德烈·博尔施伯格（André Borschberg）和伯特兰·皮卡德（Bertrand Piccard）一直是“阳光动力”项目强有力的推动者。皮卡德的远见卓识和博尔施伯格丰富的创业经验，可谓珠联璧合。皮卡德是一名精神病学家和热气球驾驶员，曾经完成首次不间断环球热气球飞行，现任公司董事长；博尔施伯格则是一名工程师，拥有管理学学位，同时也是一名战斗机飞行员，现任公司首席执行官。有关更多信息，敬请浏览：

http://info.solarimpulse.com/en/our-story/pilots/#.VP2Yp_mUeSo。

瑜伽生活（YogaLife）及其创始人

（YogaLife）由桑杰夫·巴诺特（Sanjeev Bhanot）1999年创建，其宗旨是传播最为优质的正宗瑜伽术，满足21世纪人类的需求。桑杰夫采用基于Antastha瑜伽的CNS系列课程，为飞行员提供培训。该系列课程旨在保持中枢神经系统的平衡，同时拥有一整套专门定制的经典瑜伽动作、呼吸技巧和冥想训练法。在飞机上采用眼罩进行练习时，这种瑜伽术可带来诸多异乎寻常的好处。有关更多信息，敬请浏览<http://www.antasthayoga.com/>。

“我们所受到的限制（无论是身体还是精神上的），许多都是自我强加的。当你在瑜伽垫上做出‘以往从未尝试过的动作’时，你就突破了自我，开创了意识和潜意识中的许多全新领域。”——桑杰夫·巴诺特（Sanjeev Bhanot）



Sanjeev Bhanot
sanjeev@yogalife.org
+86 18 72 33 90 564
+41 793 86 42 17

Assisting Mr. Bhanot
Micaela Preguerman
micaela@yogalife.org
+49 151 17 27 98 57



<http://www.antasthayoga.com/yoga-solar-impulse/>